

Hier In Taufkirchen

B



Navi Seni

Alles, was Sie im Alter
interessiert.

Liebe Leser, Liebe Taufkirchener,

Sie halten den Teil B unserer Bürgerbroschüre „HIT“ in den Händen.
Das Konzept dieses Werkes sieht vor, dass es einzelne Teile für spezielle Zielgruppen gibt.

Der Teil A, Navi Family, enthält die Themen um Kinder und Familien.

Der Teil B, Navi Seni, wendet sich vor allem an Senioren und Teil C (zur Drucklegung noch in Vorbereitung) wird allgemeine Informationen zur Gemeinde als Wohnort und als Gewerbestandort enthalten.

So sollen Sie, liebe Leser, sich Ihren Themenschwerpunkt aussuchen und müssen sich nicht mit für Sie möglicherweise unnötigen Inhalten belasten.

Alle Teile finden Sie als Einzelwerke und als zusammengefasstes Gesamtwerk auf unserer Homepage (www.taufkirchen-mucl.de).
Dort werden auch alle Daten ständig aktuell gehalten.

Nicht nur die Prognosen, auch die Erfahrungen zeigen, dass die Menschen immer älter werden und auch einen größeren Anteil an der Einwohnerschaft in Taufkirchen einnehmen. Auf die spezifischen Anforderungen geht die Gemeinde Taufkirchen schon seit Jahren verstärkt ein. Nun erhalten Sie in diesem Teil B, NaviSeni, Informationen dazu

- welche Ansprechpartner Ihnen zur Verfügung stehen,
- welche Institutionen sich um Belange besonders der älteren Bürger kümmern und
- welche Angebote Sie in Taufkirchen finden.
-

Wir hoffen Ihnen zum Seniorenbereich hilfreiche Informationen mit diesem Teil B zur Verfügung zu stellen. Gerne nehmen wir Anregungen für Ergänzungen und Erweiterungen entgegen.

Für die weitere Zukunft wünschen wir Ihnen von Herzen alles Gute!



Ullrich Sander
Erster Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis NaviSeni HIT-B

Grußwort des Ersten Bürgermeisters

1. Allgemeines

| | |
|---|---|
| Senioren- und Behindertenbeauftragter | 3 |
| Seniorenpolitisches Gesamtkonzept | 3 |
| Seniorenbeirat | 4 |

2. Beratungsstellen

| | |
|--|---|
| Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen | 5 |
|--|---|

| | |
|--|----|
| Beratung und Schulung Häusliche Pflege | 6 |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige | 6 |
| <u>3. Teilhabe, Freizeit und Prävention</u> | |
| Abhol- und Begleitservice | 7 |
| Ausflüge mit Begleitung | 7 |
| Fit und beweglich im Alltag | 7 |
| Patenschaften Senioren..... | 8 |
| Begegnungscafé..... | 8 |
| Besuchs- & Begleitdienst | 9 |
| Sport und Bewegung ohne Altersgrenze..... | 9 |
| Geistig und körperlich beweglich bleiben | 10 |
| <u>4. Betreuung und ambulante Pflege</u> | |
| Mittagsperlen & Mittagessen..... | 11 |
| Beratung und Betreuung bei Demenz | 11 |
| Hilfen für ältere Migranten..... | 11 |
| Alzheimer & Demenz | 12 |
| Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen | 13 |
| Hilfen im Haushalt..... | 13 |
| <u>5. Ambulante Pflegedienste</u> | |
| Ambulanter Pflegedienst (Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.)..... | 14 |
| Pflege und Betreuung | 15 |
| Ambulanter Pflegedienst (Caritas Hachinger Tal und Ottobrunn)..... | 15 |
| <u>6. Alten- und Pflegeheime</u> | |
| Seniorenwohnanlage – Am Hachinger Bach..... | 16 |
| Seniorenzentrum Taufkirchen bei München..... | 16 |
| <u>7. Bestattung und Tod</u> | |
| Das Leben bedenken..... | 17 |

Über folgende Themenbereiche informiert Sie das NaviFamily (HIT-A):

- A-1. Kinderbetreuung**
- A-2. Kinderangebote**
- A-3. Schulen und Bildungseinrichtungen**
- A-4. Schülerangebote**
- A-5. Integrative Soziale Arbeit (ISA)**
- A-6. Familienangebote**
- A-7. Bücherei**
- A-8. Bürgertreff**
- A-9. Fahrdienst - Gemeinde Taufkirchen Mobil**
- A-10. Beratungsstellen**
- A-11. Vereine, Sport und Freizeit**
- A-12. Allgemeine Informationen für Familien in Taufkirchen**

Senioren- und Behindertenbeauftragter

Der Senioren- und Behindertenbeauftragte nimmt die Anliegen, Interessen und Bedürfnisse der Senioren und der Behinderten des Gemeindebereichs wahr und vertritt diese. Grundsätzlich sollen dabei die Zielsetzungen des integrierten seniorenpolitischen Handlungskonzeptes der Gemeinde Taufkirchen beachtet werden.

Insbesondere soll sie auf die Schaffung oder Erhaltung von Lebensqualität im Alter, Teilhabemöglichkeiten am gesellschaftlichen Leben, Möglichkeiten zum aktiven bürgerschaftlichen Engagement, barrierefreien öffentlichen Räumen, senioren- und behindertengerechten Wohnbedingungen sowie ausreichenden Versorgungsstrukturen, vor allem in altersspezifischen Lebenssituationen, hinwirken.

Seniorenpolitisches Gesamtkonzept



Mit der Einberufung des Seniorenbeirats und der Einsetzung eines Seniorenbeauftragten hat die Gemeinde Taufkirchen seinerzeit Signale gesetzt, dass ihr die Verbesserung der Lage der alten Menschen in Taufkirchen ein wichtiges kommunal-politisches Anliegen ist. Mit dem seniorenpolitischen Handlungskonzept unterstreicht die Gemeinde, dass Seniorenpolitik ein integrativer Gestaltungsprozess ist und ein übergeordnetes, generationenübergreifendes Ziel hat: nämlich eine gute Lebensqualität aller Bürgerinnen und Bürger in unserer Gemeinde – auch und gerade im Alter und mit einem möglichst hohen Grad an gelebter Selbstständigkeit.



Kontakt

Köglweg 3
 82024 Taufkirchen
 Tel.: 089 / 666722-132
 Fax: 089 / 66672292-132
 E-Mail:
schreyer@taufkirchen-mucl.de

www.taufkirchen-mucl.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat ist ein Gremium für alle Anliegen der Senioren, welche dieser vertritt und deren Interessen sowie Aktivitäten koordiniert. In Kooperation mit der Gemeinde berät er deren Organe in allen Fragen der Seniorenarbeit.

Welche Aufgaben setzt sich der Seniorenbeirat?

- Vertretung der Interessen und Belange der älteren und alten Bürger Taufkirchens;
- Ideen entwickeln zur seniorengerechten Gestaltung der Gemeinde;
- Mitwirkung bei der Verbesserung der Lebensverhältnisse der Seniorinnen und Senioren;
- Die Mitglieder des Seniorenbeirats dienen als erste Ansprechpersonen für ältere Mitbürger und können an Fachstellen und Einrichtungen weitervermitteln bzw. Anliegen durch die Vorsitzende im Gemeinderat vortragen und Anträge stellen.

Wie können die Ideen umgesetzt werden?

- Der Seniorenbeirat soll bei allen die Senioren betreffenden Fragen gehört werden.
- Er kann sich mit Anregungen oder Beschwerden an den Gemeinderat wenden.
- Er soll über anstehende Maßnahmen der Gemeinde, die die Aufgaben des Beirates betreffen, rechtzeitig durch die Gemeindeverwaltung informiert werden.



Kontakt

Köglweg 3
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 666722-132
Fax: 089 / 66672292-132
E-Mail:
[schreyer@taufkirchen-
mucl.de](mailto:schreyer@taufkirchen-mucl.de)

www.taufkirchen-mucl.de

Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Haben Sie Fragen zum Wohnen im Alter, zu Hilfen oder zur Versorgung zu Hause? Wissen Sie nach einem Krankenhausaufenthalt vielleicht nicht, wie es weitergeht? Suchen Sie Rat als pflegende Angehörige?

Die Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen vermittelt Hilfen, die das Wohnen zu Hause in vertrauter Umgebung ermöglichen. Hier finden Sie gebündelte Hilfen und Informationen in einer Anlaufstelle.

Angebot:

- Beratung und Case Management (Betreuung)
- Angebote zur Unterstützung im Alltag (auch nach § 45 a SGB XI)
- Entlastungsleistungen und Hilfen im Haushalt
- Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz
- Demenzbetreuung im häuslichen Bereich
- Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige, wie unseren Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- Patenschaften für Senioren
- Türkischsprachige Senioren- und Demenzhilfe
- Informationsveranstaltungen und Fachvorträge
- Jeden Mittwoch offenes Begegnungscafé

Ganz gleich, was Sie auf dem Herzen haben, die fachkundigen Mitarbeiterinnen der Nachbarschaftshilfe behandeln Ihr Anliegen kompetent, vertraulich und kostenfrei.

Die Service- und Beratungsstelle liegt zentral in der Eschenpassage (Zugang von der Eschenstraße) und ist in wenigen Schritten gut vom S-Bahnhof Taufkirchen zu erreichen. Sie ist integriert in die Kommunale Planungs-, Beratungs- und Betreuungsstelle der Sozialen Stadt.

Die Service- und Beratungsstelle wird als Leuchtturmprojekt vom Landkreis München im Rahmen des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes gefördert.

| Träger | Geschäftsstelle |
|--|---|
|  <p data-bbox="295 1657 686 1758">Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.</p> | <p data-bbox="710 1556 1364 1590">Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen</p> <p data-bbox="710 1612 1005 1713">Eschenstraße 40 82024 Taufkirchen Tel.: 089 / 666100390</p> <p data-bbox="710 1713 1244 1780">E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de</p> |
| <p data-bbox="199 1825 1380 1892">Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V. www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de</p> | |

Beratung und Schulung Häusliche Pflege

Haben Sie Fragen zur Pflege? Möchten Sie sich gerne über die häusliche Versorgung, zur Finanzierung, Wohnraumanpassung und allem was damit zusammenhängt beraten lassen?

Die Nachbarschaftshilfe bietet ein breites Spektrum an pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Diensten und Hilfen, um das Wohnen zuhause lange zu ermöglichen. Unsere Pflegedienstleitungen stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Termine

Nach telefonischer Absprache

Tel.: 089 / 66609181

E-Mail:

pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Tauschen Sie sich in vertrauensvoller Gesprächsatmosphäre über Ihre Erfahrungen und das Erlebte aus. Das hilft, mit der kräftezehrenden, oft als belastend empfunden Pflegesituation besser zurechtzukommen. In der Ähnlichkeit der Erfahrungen liegt die entlastende und unterstützende Kraft dieser Gruppe. Darüber hinaus gibt die Nachbarschaftshilfe nützliche (Fach-) Informationen und Tipps weiter.

Parallel zum Gesprächskreis bietet die Nachbarschaftshilfe eine liebevolle und fachkompetente Betreuung Ihres Angehörigen an:

Geselliges Kaffeetrinken mit anschließendem Aktivitätenprogramm im Rahmen der gleichzeitig stattfindenden Tagesbetreuung im selben Gebäude, alternativ eine individuelle Betreuung zuhause durch eine unserer qualifizierten Seniorenbetreuerinnen. So können Sie sich ganz in Ruhe auf Ihre eigenen Anliegen konzentrieren.

Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenfrei. Die Gebühren für die Betreuung Ihres Angehörigen betragen 12 € pro Stunde und können über die Pflegekasse finanziert werden.

Termine

Letzter Freitag im Monat
von 14:30 – 16:30 Uhr

in der Eschenstraße 46

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Tel.: 089 / 666100390

Träger



Einrichtung

Service- und Beratungsstelle
für ältere Menschen

Eschenstraße 40
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 666100390

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.
www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Abhol- und Begleitservice

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter begleiten Sie zum Arzt, zu Behandlungen oder zum Einkaufen. Sie werden von zu Hause abgeholt. Falls erforderlich werden Sie im Privatauto in die Praxis oder ins Geschäft gefahren und es wird selbstverständlich bis Sie fertig sind auf Sie gewartet, um bringen Sie wieder nach Hause.

Termine

Service auf Anfrage bei der Nachbarschaftshilfe e. V.

Tel.: 089 / 66609180

Ausflüge mit Begleitung

Von Frühjahr bis zum Herbst unternimmt die Nachbarschaftshilfe gesellige Halbtagesausflüge in die nähere Umgebung. Bei einem (kleinen) Spaziergang in unserer schönen bayerischen Landschaft kann die Seele baumeln, und natürlich gehört der Besuch eines Cafés oder Biergartens dazu! Die Teilnehmer werden mit dem Auto von zu Hause abgeholt und wieder zurückgebracht. Das Angebot richtet sich gerade auch an in ihrer Mobilität eingeschränkte Seniorinnen und Senioren. Rollstuhlfahrer sind herzlich willkommen.

Termine

Für Informationen über die Ausflüge informieren Sie sich bitte bei der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V!

Tel.: 089 / 62423004 (privat)
E-Mail:
rudolf.laesser@t-online.de

Fit und beweglich im Alltag

Wer regelmäßig Sport treibt und sich bewegt, hat die Fitness eines 10 Jahre jüngeren! Die Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V. bietet daher seit November 2017 in der Eschenstraße 40 regelmäßig jeden Montag von 9.00 – 10.00 Uhr ein präventives Sportangebot an. Ein qualifizierter Physiotherapeut geht individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer ein und verhilft mit speziellen Übungen zu mehr Beweglichkeit, Sicherheit und Fitness im Alltag.

Kontakt

Eschenstraße 40
1. Stock links
82024 Taufkirchen

Tel.: 089 / 666100390
Fax: 089 / 666100399

Träger



Geschäftsstelle

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

Ahornring 119
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 66609180

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.
www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Patenschaften Senioren

„Freundschaften über Generationen hinweg“ vermittelt die Nachbarschaftshilfe bei ihren Seniorenpatenschaften.

Möchten Sie einem älteren Menschen eine Freude bereiten? Sind Sie eine Familie, aber die Großeltern sind nicht vor Ort? Suchen Sie vielleicht einen Perspektivenwechsel und einen neuen Blick auf Ihr eigenes Leben?

Der Kontakt zwischen Alt und Jung schafft Verständnis füreinander und hilft, respektvoll miteinander umzugehen. Außerdem bringt er Abwechslung und Ablenkung in den Alltag. Senioren, die wenige Kontakte haben und vielleicht durch körperliche Einschränkungen gehindert werden am Gemeindeleben teilzunehmen, können sonst leicht in die Vereinsamung geraten.

Mit den Seniorenpatenschaften ermöglicht die Nachbarschaftshilfe ein partnerschaftliches Miteinander, von dem beide Seiten profitieren.

Kontakt

Tel.: 089 / 666091838

E-Mail:

info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Begegnungscafé

Nach dem Motto „zusammen ist man weniger alleine“ hat in der Eschenstraße 40 ein Café für Junggebliebene eröffnet.

Jeden Mittwochnachmittag von 14.00 -16.00 Uhr kann sich treffen, wer immer Lust und Laune dazu hat. Hier kann man sich kennenlernen, unterhalten, über Neuigkeiten austauschen oder miteinander etwas spielen.

Einmal im Monat wird aus dem offenen Café ein Infocafé. Zu Kaffee und Kuchen gibt es dann kostenfreie Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Vorsorgethemen, die für Seniorinnen und Senioren interessant sind (Näheres dazu im Monatsprogramm der NBH oder unter Mitmachen/Veranstaltungen auf der Homepage der NBH). Zu den Fachvorträgen wird um eine kurze Anmeldung gebeten.

Kontakt

Eschenstraße 40
1. Stock links
82024 Taufkirchen

Tel.: 089 / 666100390

Fax: 089 / 666100399

Träger



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V.

Geschäftsstelle

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

Ahornring 119

82024 Taufkirchen

Tel.: 089 / 66609180

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Besuchs- & Begleitsdienst

Spaziergehen, Vorlesen oder einfach nur Reden: Gemeinsam ist man weniger allein.

Die Malteser schenkt Ihnen gemeinsame Zeit. Wie Sie die nutzen möchten, entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrer Begleiterin oder Ihrem Begleiter. Eine gute Unterhaltung, gemeinsam ein Buch oder die Zeitung lesen sind genauso möglich wie beispielsweise

- ein Spaziergang ins Grüne
- ein Besuch im Stadtcafé
- Begleitung und Hilfestellung im Alltag oder
- Friedhofsbesuche

Die Malteser will die Senioren zu Hause in den eigenen vier Wänden besuchen. Etwas Freude und menschliche Wärme hereinbringen oder einfach nur ein Gesprächspartner sein.

Die Malteser übernimmt keine Aufgaben, wie z. B.

- Hausarbeiten
- Gartenarbeiten
- Finanzielle Angelegenheiten klären (auch keine Bankbesuche oder Geldbotentätigkeiten)
- Keine Besorgungsarbeiten
- Keine Pflgetätigkeiten
- Keine Aufsichtstätigkeiten

Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.
Taufkirchen

Tölzer Straße 10 a
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 44488780
Fax: 089 / 444887819

E-Mail: einsatzdienste@malteser-taufkirchen.de

www.malteser-taufkirchen.de



Malteser
...weil Nähe zählt.

Sport und Bewegung ohne Altersgrenze

Unter dem Motto Sport und Bewegung ohne Altersgrenzen bietet der SV-DJK Taufkirchen e. V. vielfältige Sportangebote wie

- Gesundheitssport,
- Reha-Sport,
- Gymnastik,
- Gerätetraining
- oder das Sportabzeichen.

In den Gesundheitskursen wie

- QiGong,
- Feldenkrais,
- TaiChi
- oder Yoga

wird die eigene Fitness erhalten.

Zudem bietet der SV-DJK Präventionskurse zum Thema „**Ganzkörpertraining**“ und „**Fit von Kopf bis Fuß**“ an, diese können nach §20 SGB von der Krankenkasse bezuschusst werden.

In der Herzsport- oder Osteoporose-Gruppe trainieren die Teilnehmer mit Verordnungen unter Aufsicht von geschulten Übungsleitern und einer Ärztin.

Zusammen Sport macht Spaß und hält fit. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Kontakt

Köglweg 99
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 6123072
Fax: 089 / 66607011

E-Mail: freizeitsport@svdjk-taufkirchen.de

www.svdjktaufkirchen.de/freizeitsport



Geistig und körperlich beweglich bleiben

Bildung die nahe liegt und weiterbringt

Die Volkshochschule Taufkirchen bietet eine Vielzahl von Kursen die auch für ältere Menschen gut geeignet sind und die körperliche Gesundheit fördern.

- Bewegung zur Osteoporose-Prävention
- Beckenboden- und Bauchmuskulaturtraining für Frauen & Männer und nur für Frauen
- Seniorengymnastik



Auch der Kopf will gefordert werden. Neues zu lernen hält geistig fit. Das belegen zahlreiche Studien. Ein lange und gut funktionierendes Gedächtnis wünscht sich schließlich jeder. Dabei hilft einer der zahlreichen Kreativ-, Computer- und Internetkurse. Die Seminarinhalte eröffnen einen Zugang zu den verschiedensten Wissensgebieten, aktualisieren bestehende Kenntnisse, liefern Denkanstöße und wollen eine Verbindung zu den unterschiedlichen Wissensgebieten herstellen.

- „Silver Surfer“ – sicher online im Alter (Grundlagen, E-Mail, online Banking etc.)
- Smartphone und Tablets für Einsteiger
- Studium Generale die „Uni für alle“
- English Conversation for Seniors
- Kunst am Vormittag oder Nachmittag (mit einer festen Gruppe regelmäßig aktuelle Ausstellungen besichtigen)
- Arbeiten mit Ton
- Der leichte Einstieg in die Acrylmalerei



Für Informationen zu den Kurszeiten und Kursorten, informieren Sie sich bitte bei der Volkshochschule Taufkirchen. Das Team der Volkshochschule berät Sie gerne.

| Träger | Geschäftsstelle |
|--|---|
|  | <p>Volkshochschule Taufkirchen e. V. Ahornring 121 82024 Taufkirchen Tel.: 089 / 61451413 E-Mail: info@vhs-taufkirchen.de</p> |
| <p>Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Volkshochschule Taufkirchen e. V. www.vhs-taufkirchen.de</p> | |

Mittagsperlen & Mittagessen

In Gesellschaft schmeckt es ja viel besser, als alleine. Ist Ihnen das Kochen und Einkaufen mühsam geworden? Zum Glück gibt es Möglichkeiten, die das Leben einfacher machen. Gemeinsam mit Ihnen kochen die "Mittagsperlen" in Ihrer Küche und bleiben gerne auch zum Essen da. Wenn Sie selbst nicht mehr kochen können oder die Lebensmittel eingekauft werden müssen, übernehmen das die Mitarbeiter der Nachbarschaftshilfe für Sie.

Den Patienten des Ambulanten Pflegedienstes bietet die Nachbarschaftshilfe außerdem von Montag bis Donnerstag einen Essenslieferservice.

Sehr gerne können Sie aber auch unser leckeres Mittagessen im Haus der Nachbarschaftshilfe einnehmen.

Kontakt

Eine Bestellung/Anmeldung ist erforderlich.

Tel.: 089 / 66609181

E-Mail:

pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Beratung und Betreuung bei Demenz

Demenzsprechstunde

Einfühlsam und kompetent bietet Ihnen die Nachbarschaftshilfe Informationen rund ums Thema Demenz, Betreuung und Entlastung in einer offenen Sprechstunde. Darüber hinaus kann die Nachbarschaftshilfe Sie selbstverständlich auch mit konkreten Angeboten unterstützen. Wenn Sie es wünschen, können wir Sie auch zu Hause aufsuchen.

Entlastung für die Familie durch stundenweise Betreuung

Die geschulten Seniorenhelferinnen und -helfer unterstützen Sie als pflegenden Angehörigen stundenweise. Sie begleiten und unterstützen den Kranken und geben Zuwendung, Geborgenheit und Zeit für Schönes.

Termine

Nach telefonischer Vereinbarung.

Tel.: 089 / 6125184 (privat)

Die Termine werden nach Ihren Wünschen abgesprochen.

Hilfen für ältere Migranten

Im Zuge des demografischen Wandels und veränderter Familienstrukturen wird auch der Bedarf älterer Menschen mit Migrationshintergrund an Hilfen wachsen. Speziell in der Betreuung und im Umgang mit Demenzbetroffenen und ihren Angehörigen sind muttersprachliche Kenntnisse und das Wissen um Kultur, Gewohnheiten und Gebräuche von besonderer Bedeutung.

Die Nachbarschaftshilfe bietet einen Helferkreis mit türkischsprachigen Seniorenhelfern, Demenzbetreuern, Alltagsbegleitern und Betreuungskräften an.

Kontakt

Tel.: 0152 / 02973416

E-Mail:

info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Träger



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V.

Geschäftsstelle

Haus der Nachbarschaftshilfe

Ahorning 119

82024 Taufkirchen

Tel.: 089 / 66609180

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Alzheimer & Demenz

Demenz bezeichnet allgemein ein Nachlassen der geistigen Fähigkeiten. Dies wirkt sich auf das Gedächtnis, aber auch auf das Erkennen, Sprechen und Handeln aus. Der erkrankte Mensch hat zunehmend Schwierigkeiten, den Alltag zu bewältigen.

Der größte Teil der Menschen mit Demenz wird von Familienangehörigen betreut bzw. gepflegt, im fortgeschrittenen Stadium ist eine Pflege rund um die Uhr notwendig. Deshalb ist es dringend erforderlich, die pflegenden Angehörigen zu entlasten.

Angebot:

Die Alzheimer Gesellschaft im Landkreis München

- setzt sich für einen wertschätzenden Umgang von Menschen mit Demenz ein,
- ist spezialisiert auf das Thema Demenz,
- trägt mit deren Beratungs- und Betreuungsangeboten zur Entlastung bei,
- engagiert sich für die Schaffung kommunaler Strukturen, die ein selbstbestimmtes Leben der Betroffenen ermöglicht.

Information:

- Vorträge und Veranstaltungen für Institutionen und Vereine
- Information für Betroffene, Angehörige, Netzwerkpartner und alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises

Beratung:

- Beratung über Verlauf, Herausforderungen und Umgang mit der Demenzerkrankung

Betreuung:

- Herbstwind-Betreuungsgruppen
- Angehörigengruppen
- Häusliche Einzelbetreuung durch den Helferkreis der Alzheimer Gesellschaft
- Tanztee-Nachmittage

Schulung und Weiterbildung:

- Demenzhelfer-Schulung (§ 45c SGB XI)
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- „Hilfe beim Helfen“ – eine Schulungsreihe für Zugehörige von Menschen mit Demenz

Alternative Wohnformen:

- Information und Beratung (z.B. ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz)

| Träger | Einrichtung |
|--|--|
|  <p>Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. Selbsthilfe Netzwerk Demenz</p> | <p>Geschäftsstelle Unterhaching Hauptstraße 42 82008 Unterhaching</p> <p>Tel.: 089 / 66059222 E-Mail: kontakt@aglm.de</p> |
| <p>Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. www.aglm.de</p> | |

Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen

Unterhaltung, liebevolle Begleitung und Auszeit vom Pflegealltag! In der Tagesgruppe für pflegebedürftige Menschen erleben Sie Zuwendung und Ansprache. Besonders Demenzkranke erfahren Alltagsbegleitung und Hilfen zur Orientierung.

Wohlfühlen im Augenblick

Gemeinsam wird erzählt, gesungen oder gespielt ... vielfältige Beschäftigungen können je nach Neigung und Fähigkeiten ausprobiert werden. Beweglichkeit und (Fein)Motorik werden besonders gefördert. Gastliche Mahlzeiten am gemeinsamen Tisch im Wechsel mit Ruhephasen umrahmen das Programm.

Die Tagesbetreuung schafft Freiräume! Pflegende Angehörige erfahren so eine wirkungsvolle Auszeit vom Alltag. Sie sind unsicher, ob es das Richtige ist? Die Nachbarschaftshilfe bietet einen Schnuppertag zum Kennenlernen an!

Termine

Jeden Dienstag und Freitag
von 09:00 – 16:30 Uhr

Tel.: 089 / 666100392
Handy: 0152 / 53654049
E-Mail:

pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Hilfen im Haushalt (Entlastungsangebote)

Putzen, Lebensmittel nach Hause bringen, Mahlzeiten zubereiten oder Wäschewaschen: die hauswirtschaftlichen Mitarbeiterinnen der Nachbarschaftshilfe helfen, wo es nötig ist. Denn auch wenn es nicht mehr so gut geht, möchten wir doch alle zuhause wohnen bleiben.

Auch wenn Sie eine Begleitung zum Einkaufen, beim Arztbesuch oder bei Unternehmungen wünschen, ist die Nachbarschaftshilfe behilflich. Ganz gleich, was Sie benötigen, oft sind es gerade kombinierte Hilfen und passgenaue Lösungen, die die Nachbarschaftshilfe anbieten kann.

Angebote zur Unterstützung im Alltag:

- Reinigung der Wohnung, Fensterputzen etc.
- Wäscheversorgung
- Einkäufe und Besorgungen erledigen
- Mahlzeiten zubereiten
- Betreuung und Begleitung

Eine Finanzierung ist in vielen Fällen über den Entlastungsbeitrag nach § 45b SGB XI möglich.

Kontakt

Tel.: 089 / 666100391
E-Mail:

pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Träger



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V.

Geschäftsstelle

Service- und Beratungsstelle
für ältere Menschen

Eschenstraße 40
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 666100390

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Ambulanter Pflegedienst

(Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.)

Das Pflegeteam bietet Ihnen professionelle und einfühlsame Hilfen und organisiert zuverlässige Pflege- und Versorgungslösungen.

Selbstverständlich ist die Abrechnung vieler Leistungen direkt mit den Kranken- und Pflegekassen möglich. Darüber hinaus können Sie auch Dienstleistungen auf Privatrechnung mit der Nachbarschaftshilfe vereinbaren.

Dienstleistungen der Nachbarschaftshilfe im Einzelnen:

- **Beratung rund um die Pflege**
 Zusammen mit Ihnen und Ihren Angehörigen klärt die Nachbarschaftshilfe den persönlichen Bedarf an Hilfe und passt die Pflegeleistungen Ihren Wünschen an. Sie berät Sie bei Pflegeeinstufungen und über Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung. Wenn erforderlich, vermittelt die Nachbarschaftshilfe weitere Unterstützungsangebote (z. B. Wohnraumanpassung, Hausnotruf) und führt Beratungseinsätze (SGB XI §37,3) und Pflegeschulungen durch.
- **Grund- und Behandlungspflege**
 Die Pflege umfasst sämtliche Hilfestellungen beim Aufstehen und Zubettgehen, bei der Körperpflege, beim Anziehen, bei Transfers und der Mobilisation. Die Pflegefachkräfte führen nach ärztlicher Verordnung behandlungspflegerische Maßnahmen wie Medikamentengabe, Injektionen, Verbände, Infusionen oder Sondenversorgung durch. Bei allem was sie tun, orientieren sie sich am aktuellen Stand der Wissenschaft (Bobath, Basale Stimulation, Kinästhetik) und beziehen aktuell anerkannte Expertenstandards mit ein. Besonderes Augenmerk legen wir auf Aktivierung und Prophylaxen.
- **Psychosoziale Betreuung**
 Zur Pflege gehören auch immer die liebevolle Ansprache und ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte. Das ist für die Nachbarschaftshilfe selbstverständlich. Bei Demenz bieten Sie eine einfühlsame Betreuung und Ansprache. Auch eine Begleitung bei Unternehmungen oder Spaziergänge kann mit der Nachbarschaftshilfe gerne vereinbart werden.
- **Rund um den Haushalt**
 Ebenso bietet Ihnen die Nachbarschaftshilfe hauswirtschaftliche Dienstleistungen an, wie das Herrichten von Mahlzeiten, Einkaufen oder Wäschepflege. Patienten des Ambulanten Pflegedienstes der Nachbarschaftshilfe können außerdem von Montag bis Donnerstag einen Essenslieferservice in Anspruch nehmen: Wählen Sie von dem Wochenplan, welche Mittagessen Sie mögen, die Nachbarschaftshilfe bringt Ihnen das frisch zubereitete Essen nach Hause. Oder sie vermittelt Ihnen einer deren Mittagssperlen, die für Sie frisch zuhause kocht und wenn Sie es mögen, Ihnen beim Essen Gesellschaft leistet.

| Träger | Einrichtung |
|---|---|
|  <p data-bbox="406 1870 774 1960">Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.</p> | <p data-bbox="981 1792 1380 1825">Haus der Nachbarschaftshilfe</p> <p data-bbox="981 1848 1252 1948">Ahornring 119 82024 Taufkirchen Tel.: 089 / 66609181</p> |
| <p data-bbox="207 1993 1380 2049">Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V. www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de</p> | |

Pflege und Betreuung

(Mittelpunkt Mensch GmbH)

Der ambulante Pflegedienst Pflege und Betreuung Mittelpunkt Mensch mit Sitz in Taufkirchen, arbeitet nach den Vorgaben der Pflege- und Krankenkassen. Wir sind zugelassener Partner aller gesetzlichen und privaten Kassen.

Durch die Pflegedienstleitung (oder ihrer Stellvertretung) werden regelmäßige Pflegevisiten durchgeführt. Dabei werden:

- Die Leistungen kontinuierlich dem Bedarf der Klienten und deren Angehörigen angepasst und hinsichtlich der Finanzierbarkeit beraten
- Regelmäßig nach der Zufriedenheit der Klienten und deren Angehörigen gefragt
- In einem kollegialen Austausch zwischen Leitung und Mitarbeitenden die Qualität überprüft und Fehlerquellen beseitigt
- Der Pflegedienst ist bestrebt, seine Qualität ständig weiter zu verbessern. Aus diesem Grund werden Maßnahmen zur Qualitätssicherung durchgeführt und dokumentiert. Alle Klienten werden von einer festen Bezugspflegefachkraft versorgt.

Angebote von Mittelpunkt Mensch GmbH

- Beratung und Anleitung
- Begleitung und Betreuung
- Vermittlung von:
 - Hausnotruf
 - Sanitätshaus bzw. Apotheke
 - Friseur und Fußpflege
 - Krankengymnastik und Ergotherapie

Ambulanter Pflegedienst

(Caritas Hachinger Tal und Ottobrunn)

Pflege zu Hause

Die ambulante Pflege in Ihrem Zuhause kann sich aus unterschiedlichen Leistungen zusammensetzen.

Der ambulante Pflegedienst unterstützt und versorgt Sie bei benötigten Leistungen, die von der Krankenversicherung (Medizinische Versorgung) oder der Pflegeversicherung (Grundpflegerische Versorgung) übernommen werden.

Beratung zur Pflege zu Hause

Ein sehr wichtiger Bestandteil der Arbeit ist die individuelle Beratung rund um die Pflege.

Bei der Situation Ihre Pflegebedürftigkeit zu verbessern, werden Sie von der Beratungsstelle begleitet und umfassend informiert. Es stehen Ihnen verschiedene Beratungsmöglichkeiten zur Verfügung, wie z. B.

- beim Erstgespräch zum individuellen Pflegebedarf,
- beim Beratungsbesuch für Pflegegeld
- bei der Beratung für pflegende Angehörige zur Pflege.

Kontakt

Mittelpunkt Mensch GmbH

Köglweg 9
82024 Taufkirchen
Tel: 089 / 24295008
Fax 089 / 24295009
E-Mail:
info@pdmm.eu

www.pflegedienstmittelpunkt mensch.de



Pflege & Betreuung
Mittelpunkt Mensch

Wir sind für Sie da! GmbH

Kontakt

Von-Staufenberg-Str. 39
82008 Unterhaching
Tel.: 089 / 61452117
E-Mail:

cs-hachinger-tal-ottobrunn@caritasmuenchen.de

www.caritas-taufkirchen.de

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Seniorenwohnanlage – Am Hachinger Bach



"Nicht nur dem Leben Jahre geben, sondern den Jahren Leben geben" (WHO), unter diesem Motto wird in der Seniorenwohnanlage "Am Hachinger Bach" wertschätzende und liebevolle Dienstleistung im Bereich sozialer, pflegerischer und seelsorgerischer Betreuung praktiziert.

Die Menschen, die in unserem Haus "Am Hachinger Bach", einer Einrichtung des Evang.-Luth. Diakoniewerkes Hohenbrunn leben, sollen sich zuhause fühlen. Wir bieten Ihnen Sicherheit, Geborgenheit und Zuverlässigkeit.

Unsere Mitarbeiter fühlen sich diesem Anliegen gerne verpflichtet, wie Sie unserem Leitbild entnehmen können.

Kontakt

Köglweg 1
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 612910
Fax: 089 / 61291416
E-Mail:
gerald.jantz@dw-hohenbrunn.de

www.dw-hohenbrunn.de

Seniorenzentrum Taufkirchen bei München



Kontakt

Riegerweg 8-10
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 622990
Fax: 089 / 62299290
E-Mail:
taufkirchen.muenchen@pichlmayr.de

www.dw-hohenbrunn.de

Im Alter wird die Bewältigung des Alltags oft zu einem großen Problem. Viele Dinge, die bisher selbstverständlich zum Leben gehörten, werden zur Anstrengung. Wir bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung, von der benötigten modernen Infrastruktur bis hin zur kompetenten Pflege.

Überzeugen Sie sich von einem modernen Konzept der Altenpflege. Entscheiden Sie sich für eine neue Heimat, für eine neue Selbstständigkeit, die es Ihnen erlaubt, weiterhin mitten im Leben zu stehen. Das erste Pichlmayr Wohn- und Pflegeheim wurde 1993 von Franz und Irene Pichlmayr in Eggenfelden eröffnet, mit der festen Überzeugung, dass es in der modernen Altenpflege mit der Bereitstellung von Betten alleine nicht getan ist. Zu unterschiedlich sind die Ansprüche in der Pflege, zu differenziert die Bedürfnisse und persönlichen Verhältnisse. Erst die Kombination verschiedener Angebote ermöglicht es, Menschen auch im Alter eine hohe Lebensqualität garantieren zu können.

Herausgeber: Gemeinde Taufkirchen
Köglweg 3
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 666722-0
gemeinde@taufkirchen-mucl.de

in Zusammenarbeit mit den erwähnten Einrichtungen.

Wir haben uns bemüht, die in dieser Broschüre, enthaltenen Informationen vollständig und richtig dazustellen. Trotzdem ist es möglich, dass die eine oder andere wichtige Adresse bzw. der eine oder andere wichtige Hinweis fehlt oder eine Ergänzung notwendig erscheint. Bitte teilen Sie uns dies mit. Ihr Hinweis bzw. Ihre Anregungen kann bei einer Neuauflage dieser Broschüre berücksichtigt werden.

Aufgrund der besseren Lesbarkeit hat die Gemeinde Taufkirchen auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet.
Wir bitten alle Leser dieser Broschüre um Ihr Verständnis.

Konzept und Realisierung: Gemeinde Taufkirchen

© Copyright by Gemeinde Taufkirchen

Für Druckfehler, falsche oder unterlassene Eintragungen wird keine Haftung übernommen. Nachdruck – auch auszugsweise – sowie die fotomechanische Wiedergabe und Speicherung in elektronischen Medien ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Gemeinde Taufkirchen gestattet.

© Copyright Fotos: Gemeinde Taufkirchen und den erwähnten Einrichtungen.

© Copyright Logos: Gemeinde Taufkirchen und den erwähnten Einrichtungen und deren Trägern.

Die Gemeinde Taufkirchen bedankt sich bei allen erwähnten und nicht erwähnten Personen und Einrichtungen für die Bereitstellung des Bild- und Textmaterials.

Druck: Center2, München